

# もしもの時のために

～心肺蘇生法とAED使用について～

私たちは、いつ、どこで突然の病気やケガ、事故に遭うかわかりません。倒れた人（傷病者）の命を救い、社会復帰に導く行動がとれるよう、南魚沼市消防職員を講師にお迎えし、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びましょう。

**日程**：2025年3月26日(水) 10：00～

**会場**：南魚沼市消防 大和分署

〒949-7231 南魚沼市茗荷沢1033-1

**講師**：南魚沼市消防職員 数名

**参加資格**：こども園・小中学校職員、ヘルパー職員、  
地方自治体職員など

※日頃、多くの子供や高齢者の方と接している方や、救急救命に興味のある方を対象とさせていただきます。

**参加費**：無料

**講習内容**：①心肺蘇生法について(乳児から成人)

②AED使用方法について

③その他応急処置について

★1時間程度の講習となります

**問合せ先**：里山会館ほっか

〒949-7231

南魚沼市茗荷沢520-2

TEL:025-788-0449

Mail:hokka.hokka2024@gmail.com

担当者:南魚沼市地域おこし協力隊 小松 純



東地区地域づくり協議会  
ホームページ



申込みは、**3/12**までにGoogleフォーム、メール  
もしくは、下記申込書を里山会館ほっかまでお持ち  
ください。

----- ✂ ----- キリトリ ----- ✂ -----  
申込み書

団体名：

職業：

氏名：

フリガナ：

住所：

携帯電話：



Googleフォーム